

# 9月のえんたより

令和4年9月1日  
 社会福祉法人 和福社会  
 庄なかよし小規模保育園



空を見上げると、秋の気配を感じさせる雲が見えるようになってきました。子どもたちは、園庭に飛んでくるトンボや、コオロギ、スズムシなどの虫に興味を持って探索しています。

夏を越え、大きく成長した子どもたちは、自分の思いをいろいろな方法で伝えようと試行錯誤しています。子どもたちの思いを受け止め、一緒に悩みながら、楽しい時間を共有していきたいと思います。

## 今月の目標



しっかり噛んで食べましょう。

よく噛んで顎を動かすと脳の発達、虫歯予防、食べすぎを防ぐなどにつながるので、保育園では「かみかみだよ」など声掛けを行うように心掛けています。

## 靴の選び方

足に合った靴でないと、足だけではなく体全体に負担がかかってきますので、靴を選ぶときは下記の項目をチェックしましょう。

- つま先に0.5~1cmの余裕がある
- 横幅が合っている
- 甲の高さが合っている
- かかとがしっかり固定されている

## 元気に過ごそう

日中はまだまだ暑い日が続きますが、元気に戸外遊びをするために、しっかりと朝ごはんを食べましょう。

- 早寝早起きをしている
- 朝ごはんを食べている
- 洗顔・歯みがきをしている
- 毎日排便をしている

## 防災の日

9月1日は、1923(大正12)年に関東大震災が発生した日です。その災害を忘れず、今後の教訓とするために、1960(昭和35)年防災の日と定められました。被害を最小限にするために、園でも時々避難訓練を行ったり、安全点検をしたりしています。家庭でも防災グッズの点検をしておきましょう。

敬老の日が19日、秋分の日が23日にあります。

敬老の日のために用意したハガキは、みんなでポストに投函していきます。

## 救急の日 (9月9日)

9(きゅう)と9(きゅう)のごろ合わせで、「救急の日」です。家にある救急箱の中を整理したり、救急車の呼び方を家族で話し合ったりしてみましょう。いざというときの応急処置のしかたや、AED\*のある場所・使い方など、いろいろなところに目を向けてみましょう。

\*心臓に電気ショックを与え、働きを取り戻す機械

## 9がつの予定

- 5日(月)~30日(金) 個人懇談
- 5日(月) 絵本の読み聞かせ
- 7日(水) 庄保育園との交流会
- 9日(金) お月見会・誕生会
- 20日(火) 身体計測・食育の日の集い
- 21日(水) 庄保育園との交流会・避難訓練
- 22日(木) 移動図書